

A photograph of a person jumping from a rocky cliff into the ocean. The person is in mid-air, and the ocean is visible below. The sky is overcast.

**STAGE  
DE  
2 JOURS**

**PARIS**

# DE LA PEUR À L'ACTION

EMBRASSEZ VOS PEURS  
OSEZ VOS DESIRS !

Envie d'en savoir plus ?



- 🕒 Savez-vous tout ce que **la peur** peut vous **coûter** dans votre vie?
- 🚫 Savez-vous comment elle se **manifeste** et vous **empêche** d'agir?
- 🌟 Prêt(e)s à en **sortir**?

C'est ce que nous vous proposons pendant ces deux jours de stage. Vous apprendrez à reconnaître les différentes sortes de peurs ainsi que **le mécanisme universel** auquel elles répondent. Vous recevrez **12 clés** 🗝️ qui vous permettront de vous en libérer par vous-même. Vous approfondirez aussi **vos intelligence émotionnelle et relationnelle** 🌟.

La théorie sera mise en pratique de façon **simple, pragmatique, et efficace** afin qu'en partant vous puissiez incarner ces concepts dans votre quotidien. Vous serez équipés pour faire le pont entre ce stage et votre vie, celle au-delà de notre cocon d'exploration.

- 🔥 Prêt(e)s à redevenir les **créateurs de votre vie** ?

## Vos animateurs

### Amélie Roche

Coach Mentor & Formatrice

Mon approche est directe et bienveillante et toujours basée sur l'action. Je propose une vision concrète, simple et accessible du développement personnel, où la compréhension est toujours couplée à une mise en pratique.



06.85.53.03.77

amelieroche04@hotmail.fr

### Marc Dujarric

Coach hollistique

Mon approche est de faire émerger vos forces dans la douceur et la bienveillance, sans être complaisant. Je crée un monde de joie, de lumière, et de convivialité en partageant mes qualités et en assumant mes ombres dans le sourire et la légèreté.

06.12.04.80.37

marcdujarric@gmail.fr

## DATES ? INFOS ? INSCRIPTION ? CONTACTEZ-NOUS

TARIF : 350 EUROS  
TARIF DE GROUPE DEGRESSIF DISPONIBLE